FRAMOLEKENE FREDAG 27. MAI - TIDSTABELL

HEKK		KLASSE	HØYDE	AVST.	ANTALL	UTØVERE
KL. 17.00	**ÅPNING**					
KL. 17.05	80 M	J-15+16	76,2	8 Meter	8	4+4
KL. 17.15	100 M	J-17	76,2	8,5 Meter	8	3
KL. 17.15	100 M	J-18/19	84	8,5 Meter	8	1
KL. 17.25	100 M	G-15	84	8,5 Meter	10	0
KL. 17.25	100 M	G-16	91,4	8,5 Meter	10	1
KL. 20.15	110 M	G-17	91,4	9,14 Meter	10	1
KL. 20.15	110 M	G -18/19	100 cm	9,14 Meter	10	1
KL. 20.15	110 M	MS	106 cm	9,14 Meter	10	3

200 METER		KLASSE	HEAT	UTØVERE
KL. 17.40	200 M	J-13	2 HEAT	10
KL. 17.50	200 M	J-14	2 HEAT	17
KL. 18.05	200 M	J-15+16	2 HEAT	4+7
KL. 18.15	200 M	J-17+18/19+KS	2 HEAT	7+6+2
KL. 18.25	200 M	G-13+14	2 HEAT	10+6
KL. 18.35	200 M	G-15	1 HEAT	6
KL. 18.40	200 M	G-16	1 HEAT	6
KL. 18.45	200 M	G-17+18/19	1 HEAT	1+3
KL. 18.50	200 M	MS	3 HEAT	22

800 METER		KLASSE	HEAT	UTØVERE
KL. 19.20	800 M	J-13+14	1 HEAT	4+3
KL. 19.30	800 M	J-15+16+17+18/19+KS	1 HEAT	3+0+1+1
KL. 19.40	800 M	G-13+14	1 HEAT	5+5
KL. 19.50	800 M	G-15+16+17+18/19	1 HEAT	4+4+1+1
KL. 20.00	800 M	MS	1 HEAT	12

TRESTEG GROP 1				
KL. 17.05	J-10+11	3 omg.	SS	2+6
KL. 17.45	G-10+11+12+13	3 omg	SS	0+7+1+0
KL. 18.30	J-12+13	6 omg.	SS	5+2
KL. 19.30	J-14	6 omg.	PLANKE	9

TRESTEG GROP 2				
KL. 17.05	G-15+16+17+18/19+MS	6 omg.	PLANKE	2+0+2+1+1
KL, 18.00	G-14	6 omg.	PLANKE	4
KL. 19.00	J-15+16+17+18/19+KS	6 omg.	PLANKE	2+0+0+4+2

STAV				
KL. 17.00	G-10-14 + J-10-14			9 utøvere totalt

DISKOS (GRUSBANEN)				
KL. 17.00	KS+MS		4	3+1
KL. 18.00	J-10 t.o.m. J-18/19		12	0+1+1+0+3+2+1+3+1
KL. 19.40	G-10 t.o.m. G-18/19		11	1+0+2+2+3+1+0+1+1

AVKRYSSING 60 MIN FØR START (KUN LØP)
OPPROP 15 MIN FØR START VED ØVELSE

FOR KLASSENE 10-12 ÅR ER DET KUN TRE OMGANGER I TEKN. ØVELSER