

FRAMOLEKENE LØRDAG 28. MAI - TIDSTABELL LØP

60 M HK + 80 M HK HØYDE AVST. ANT.HK UTØVERE

KL. 10.00 ÅPNING

KL. 10.05	60 M	J-10+11	68	6,5 Meter	6	6+10
KL. 10.15	60 M	G-10	68	6,5 Meter	6	8
kl. 10.20	60 M	G-11	68	6,5 Meter	6	9
KL. 10.35	60 M	J-12	76	7,0 Meter	6	5
KL. 10.40	60 M	G-12	76	7,0 Meter	6	5
KL. 10.55	60 M	J-13+14	76	7,5 Meter	6	3+5
KL. 13.10	60 M	G-13	76	7,5 Meter	6	4
KL. 11.10	80 M	G-14	84	8,0 Meter	8	4

60 METER

KL. 11.20	60 M	J-10		2 HEAT		15
KL. 11.30	60 M	J-11		3 HEAT		22
KL. 11.45	60 M	J-12		2 HEAT		12
KL. 12.00	60 M	J-13		2 HEAT		12
KL. 12.10	60 M	J-14		3 HEAT		20
KL. 12.25	60 M	J-15		1 HEAT		8
KL. 12.35	60 M	16+17		1 HEAT		2+4
KL, 12.40	60 M	J-18/19		1 HEAT		6
KL. 12.45	60 M	J-8+9		3 HEAT		15+11
KL. 13.00	60 M	G-8+9		4 HEAT		20+11
KL. 13.20	60 M	G-10		3 HEAT		18
KL. 13.35	60 M	G-11		3 HEAT		22
KL. 13.55	60 M	G-12		2 HEAT		12
KL. 14.05	60 M	G-13		2 HEAT		10
KL. 14.15	60 M	G-14		2 HEAT		10
KL. 14.25	60 M	G-15		1 HEAT		8
KL. 14.30	60 M	G-16+17		1 HEAT		7+1
KL. 14.35	60 M	G-18/19		1 HEAT		3

300 OG 400 M HEKK

HØYDE HEAT

KL. 14.50	400 M HK	G-18/19+MS	91,4	1 HEAT		0+3
KL. 14.50	400 M HK	J-18/19+KS	76	1 HEAT		0+0
KL. 15.00	300 M HK	J-15+16+17	76	1 HEAT		2+2+2
KL. 15.10	300 M HK	G-15	76	1 HEAT		3
KL. 15.10	300 M HK	G-16+17	84	1 HEAT		1+1

1500 METER

HEAT

KL. 15.20	1500 M	J-13+14+15+16+17+18/19		1 HEAT		6+2+2+2+0+0
KL. 15.30	1500 M	G-13+14+15		1 HEAT		6+9+4
KL. 15.40	1500 M	G-16+17+18/19+MS+KS		1 HEAT		2+1+1+4+4

AVKRYSSING 60 MIN FØR START

OPPROP 15 MIN FØR START VED ØVELSE