

FRAMOLEKENE SØNDAG 29. MAI

TIDSTABELL - LØP

40 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 10.00	ÅPNING			
KL. 10.05	40 M	GUTTER 10	1	9
KL. 10.10	40 M	GUTTER 11	2	11
KL- 10.20	40 M	GUTTER 12	1	6
KL. 10.25	40 M	JENTER 10	1	8
KL. 10.30	40 M	JENTER 11	2	11
KL. 10.40	40 M	JENTER 12	1	6

100 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 10.50	100 M	GUTTER 13	2	13
KL. 11.00	100 M	GUTTER 14	1	8
KL. 11.05	100 M	GUTTER 15	1	9
KL. 11.10	100 M	GUTTER 16	2	11
KL. 11.20	100 M	GUTTER 17+18/19	1	4+4
KL. 11.30	100 M	MS	4	28
KL. 11.55	100 M	JENTER 13	1	9
KL. 12.00	100 M	JENTER 14	1	15
KL. 12.05	100 M	JENTER 15+16	2	5+9
KL. 12.15	100 M	JENTER 17	1	5
KL. 12.20	100 M	J-18/19	1	7
KL. 12.25	100 M	KS	1	4

400 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 12.35	400 M	GUTTER 15	1	5
KL. 12.40	400 M	GUTTER 16	1	5
KL. 12.50	400 M	GUTTER 17+18/19	1	3+1
KL. 12.55	400 M	J-15+KS	1	2+2
KL. 13.05	400 M	MS	2	11

2000 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 13.20	2000 M	GUTTER 15 + JENTER 15	1	3+0

100 METER SUPERFINALER

			HEAT	
KL.13.35	100 M	KVINNER - SUPERFINALE	1	8
KL. 13.40	100 M	MENN SUPERFINALE	1	8

600 METER

			HEAT	
KL. 13.50	600 M	J-10	1	8
KL. 13.55	600 M	J-11	1	11
KL. 14.05	600 M	J-12	1	5
KL. 14.10	600 M	J-13+14	1	4+6
KL. 14.20	600 M	G-10	1	14
KL. 14.25	600 M	G-11	1	11
KL. 14.35	600 M	G-12	1	11
KL. 14.40	600 M	G-13	1	8
KL. 14.50	600 M	G-14	1	8

3000 METER

			HEAT	UTØVERE
KL. 15.00	3000 METER	G-16+17+18/19+MS+J-J-16	1	6+1+1+5+1

AVKRYSSING 60 MIN FØR START

OPPROP 15 MIN FØR START VED ØVELSE